

**オクラ日本一の町・指宿発。オクラの血圧・血糖値上昇予防効果を確認。  
有限会社エール、鹿児島県指宿市、鹿児島純心大学の共同研究。**



オクラ生産量日本一を誇る鹿児島県・指宿(いぶすき)からオクラのチカラを発信する有限会社エール(所在地・鹿児島県指宿市 代表・倉本哲)は指宿市、鹿児島純心大学、市民との産学官連携プロジェクト「指宿市ヘルスケア推進協議会」による共同研究でオクラ粉末による血圧上昇予防効果、血糖値上昇抑制効果、便秘改善などの健康効果を実証。その研究結果の報告会として2023年7月12日(水)に指宿市長らによるプレス発表会を行います。また7月16日(日)、17日(月)にオクラ関連商品を取りそろえた「オクラフェア」を道の駅いぶすき「彩花菜館」で開催。指宿市では平成27年から「地域資源を活用した市民の健康づくりとヘルスビジネスの創出」を目指し、オクラ・オクラ種子の利活用による健康効果検証事業を推進してきました。オクラに含まれる豊富なポリフェノール、食物繊維、葉酸などが豊富に含まれており、今日までの研究成果を基に地域資源の新たな活用を実現いたします。

「指宿市ヘルスケア推進協議会」による共同研究検証内容

- 『食後血糖値の上昇抑制』
- 『血圧上昇予防効果』
- 『便秘改善』
- 『内臓脂肪沈着抑制効果』
- 『肝機能の庇護作用』

**【プレス発表会詳細】**

日時： 2023年7月12日(水) 15:00～

場所： 指宿市役所 大会議室(3F)

主な登壇者： 指宿市長、指宿市ヘルスケア推進協議会会長(副市長)

鹿児島純心大学健康栄養学科 中野隆之教授、有限会社エール代表倉本哲

いぶすき 農業協同組合代表理事組合長 福吉秀一(※順不同)

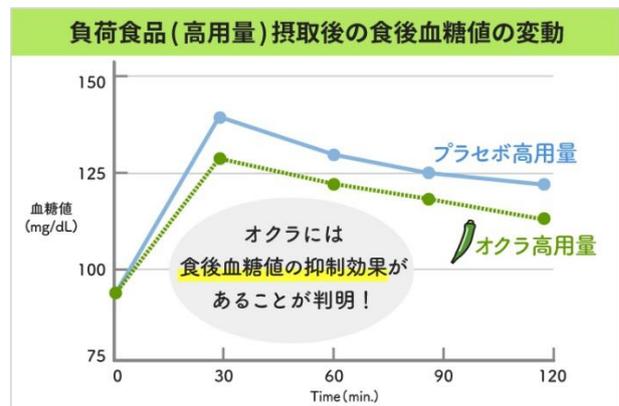
※事前申し込み不要です。

**【道の駅「いぶすき」オクラフェア詳細】**

期間：2023年7月16日(日)・7月17日(月)

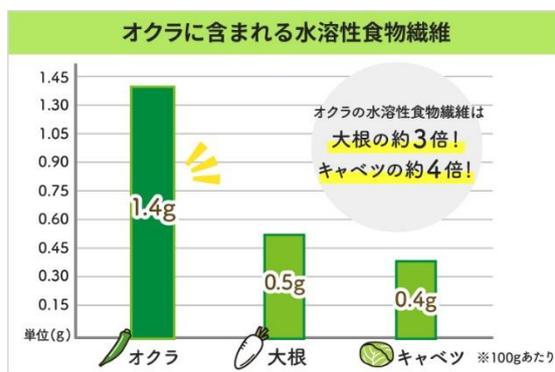
内容：青果オクラ、オクラ加工品の特別販売会などオクラのPR

# オクラパウダー食品「オクラからのエール」オクラ初の機能性表示食品に認定

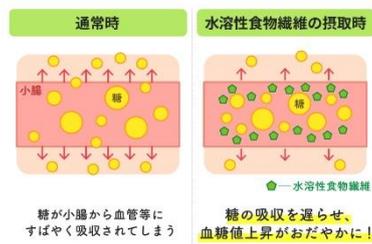


有限会社エールによる「オクラからのエール」がオクラ食品で初の機能性表示食品(※)に認定されました。(届出番号：H1123) 指宿の獲れたての、鮮度抜群のオクラを粉末化した「オクラ100%」のパウダー。本品にはオクラ由来食物繊維が含まれており、オクラ由来水溶性食物繊維は、食事に含まれる糖の吸収を抑えて、食後に上がる血糖値を抑える機能が報告されています。他にもポリフェノールや、妊婦、妊娠したい人に欠かせない栄養素・葉酸などが豊富に含まれており、飲み続ける事で様々な健康効果が期待されます。

※機能性表示食品・・・科学的根拠を基に商品パッケージに機能性を表示できる制度。



## 水溶性食物繊維のはたらきで 食後の血糖値上昇を抑える!



なお「オクラからのエール」のブランド名には「オクラのチカラで皆さまの健康を応援する」という意味が込められています。パウダー、ポタージュ、オクラ茶、化粧品・・・様々な商品ラインナップで皆様の健康を支え、生き活きたカラダづくりにエールを送ります。

### 【有限会社エール詳細】

ホームページ：<https://okra.yell-ibusuki.com> 「オクラからのエール」で検索

本社所在地：〒891-0603 鹿児島県 指宿市 開聞十町 129-2

TEL：0993-23-0030 FAX：0993-32-3862

### 【本件に関するお問い合わせ先】

担当者：倉本 哲 王子田 禄一

メールアドレス：yellibusuki@blue.ocn.ne.jp

TEL：0993-23-0030 (平日 9:00~17:00 土・日・祝日休み)